



Real Club Sevilla Golf

Abdessamad Et- Tamimi, Laouichi

I.E.S RAMÓN CARANDE

- 1. Funciones y tareas que realizo

- Realizar las pruebas de estado físico de los usuarios antes de plantear las sesiones de entrenamiento.
- Planificar los entrenamientos de los clientes del gimnasio que lo requieran.
- Ayudar a todas las personas que lo soliciten sobre cómo se debe emplear el material deportivo.
- Informar acerca de hábitos saludables, aportando consejos sobre un estilo de vida sano.
- Animar y motivar a los usuarios para que puedan dar lo mejor de sí mismos en cada sesión.

- 2. Características personales, profesionales y sociales que requiere el puesto:

- Ser monitor de gimnasio requiere más que solo conocer los ejercicios. Necesitas ser amable y tener buena energía para motivar a los demás.
- También es clave entender las necesidades de cada persona y saber comunicarte bien con ellos. Ser sociable y estar listo para ayudar siempre marca la diferencia.
- Es importante tener conocimientos sólidos sobre ejercicios y técnicas de entrenamiento.

- 3. Clientela y horario habitual

- La clientela que suele haber en el gimnasio del club suele ser de personas de más de 30 años e incluso más de 60 años. Hay muy poca clientela joven, esto se debe a que el gimnasio está situado en un club de golf, y el golf suele ser practicado por personas adultas.
- Mi horario suele ser de 09:00 - 14:00 y algunas tardes extras de 16:30 - 18:00.

- 3. Opciones de desplazamiento al centro de prácticas:
 - Poniéndome de ejemplo, vivo en Viapol (Sevilla), me suelo desplazar en coche (15 minutos aproximadamente).
 - También está la opción de ir en metro, se suele tardar una hora. Desde la estación de metro de San Bernardo, paramos en Condequinto, luego nos tocará caminar unos 30 minutos hasta el club.

- 5. Relación con los tutores (docente y laboral).

- Mi relación con mi tutora laboral es muy buena, ya que hay flexibilidad con los horarios y desde el primer momento se han adaptado a mi situación de empleo para poder compaginar el trabajo con mis prácticas. Al igual que la empresa me pide cubrir una baja laboral en alguna ocasión, yo intento ayudar siempre en lo que pueda.
- Mi relación con mi tutor docente es buena y siempre me ayuda en lo que haga falta y siempre resuelve mis dudas.

- 6. ¿Cómo te has sentido dentro de este ámbito laboral?

- Desde el primer momento me he sentido muy agusto y cómodo, la gente aquí es muy amable y amigable.
- Si hablamos del ámbito laboral, puedo decir que en lo que engloba el deporte, el fitness es lo que más me apasiona y lo he descubierto en mis prácticas. Ayudar a los demás y usar los conocimientos que he adquirido produce satisfacción.

- 7. ¿Qué me llevo de mis prácticas?

- Me llevo amistades, clientes muy encantados con el servicio y el trato ofrecido y sobre todo lo más importante, aprendizaje y formación en el mundo laboral en la rama del deporte.