



Alejandro Jiménez Torres

Viva gym (Dos Hermanas)



Funciones y Tareas que realizo.

Monitor de actividades dirigidas como: clases funcionales, clases coreografiadas y clases de cycling.

Diseñar e impartir las clases.

Monitor de sala.

Ayuda al cliente en recepción.

Mantenimiento del gimnasio.



Características Personales, Profesionales y Sociales requeridas.

Personales: Conocimientos sobre cómo gestionar un gimnasio tanto en actividades dirigidas como atención al cliente.

Profesionales: Titulación específica. En mi caso Técnico Superior en Enseñanzas Sociodeportiva.

Sociales: Tener habilidades comunicativas y don de gentes para saber gestionar cualquier caso socialmente.



Clientela y Horario habitual.

Clientela: Suelen ser socios de dos hermanas aunque algunas veces vienen de diferentes zonas de España por nuestras cuotas, rondan de media en edad de 18 a 50 años. Siendo la edad mínima para entrar 14 años con autorización de un tutor legal.

Horario: De mañana (8:00-15:00), de tarde (14:00-21:00) de lunes a viernes.



Opciones de Desplazamiento

Para las personas que viven por la zona pueden utilizar desde vehículo personal, coche, patinete, moto... Teniendo un parking para las personas del centro comercial Way que pueden ocupar los clientes del gimnasio.

De forma pública estando cerca de las instalaciones hay una parada de bus a 3 minutos andando hasta el gimnasio. (Alcalá-Dos hermanas).



Relación con los tutores

Docente: Hablando de mi tutor José Ignacio ha sido unas prácticas con una buena comunicación entre profesor y alumno. Compartiendo un sector que nos gusta a los dos y poder aportar ideas conjuntas.

Laboral: Por otra parte mi tutora laboral Andrea ha sido un descubrimiento a modo de aprendizaje, muy buena comunicación y siempre dando feedback para mejorar.



¿Como me he sentido?

Sinceramente en todo momento me he sentido arropado con el equipo de trabajo, si me tengo que quedar con una cosa a modo destacable de la empresa es su ambiente laboral tan sano.

En todo momento me han ayudado y apoyado en mis labores. Han conseguido que me sienta uno más del equipo.



¿Qué me llevo de las prácticas?

Sobretudo mucho aprendizaje ya había tenido contacto de trabajo con otros gimnasios, pero la verdad que esta empresa me han dado una formación muy valiosa. Estoy seguro que podré aprovechar lo aprendido tarde o temprano.