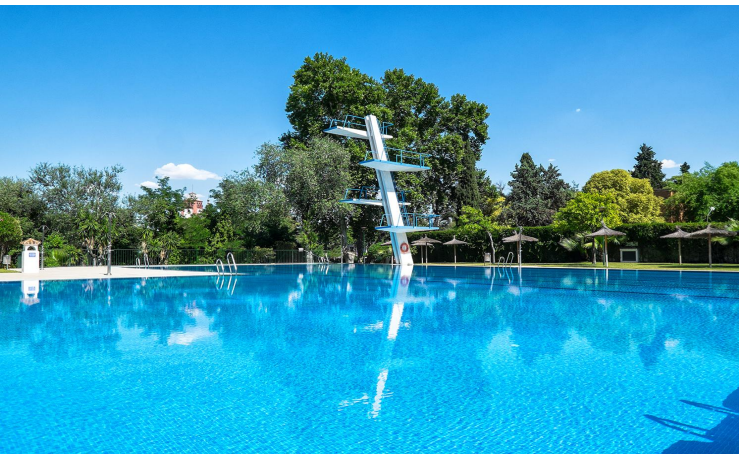




# Real Círculo de Labradores





# Funciones y tareas

Esta instalación ofrece gran variedad de deportes, por lo que a lo largo de la semana me encargo de varias funciones y tareas.

- Monitor de sala de gimnasio, monitor de train fit, monitor de spinning...
- Apoyo en tareas de remo y piragua. Preparador físico de remo y piragua en divisiones inferiores.
- Monitor de fútbol sala, baloncesto y ping pong.
- Trabajo en oficina de atención al cliente o de organización de cursos dados por el club.



# Características

Personales:

-Amable -Agradable -Desvergonzado

Profesionales:

-Trabajador -Cooperativo -Ambicioso

Sociales:

-Deportista -Impulsivo



# Clientela y Horario

## Clientes:

Los clientes en estas instalaciones, son personas que se mueven por todos los rangos de edad.

Desde niños de 3-4 años apuntados en escuelas deportivas, hasta personas de avanzada edad que buscan el mantenimiento de su cuerpo y su salud.

Desde personas que viene por puro ocio, hasta personas que se dedican al deporte profesionalmente

## Horario:

De lunes a viernes: De 08:00 a 22:00 hrs

Festivos, sábados y domingos: De 09:00 a 15:00 hrs



# Desplazamiento

Para llegar hasta el lugar de prácticas, he de coger el tren de cercanías en Lora del río , mi localidad, y bajarme en la estación de trenes de san bernando.

Una vez allí, procedo a coger el metro hasta plaza cuba, donde me deja a 5 minutos andando del lugar.



# Relación con tutores

Docente:

-La relación con mi tutor docente es muy buena, me ha transmitido confianza en mí mismo mientras que a la vez, cuando he necesitado ese toque de atención me lo ha dado sin problema.

Laboral:

-Con mi tutor laboral la relación es muy buena, me transmite su confianza con la que me genera seguridad a la hora de realizar las prácticas, y siempre que necesito algo está dispuesto a ayudarme.



# Ámbito laboral

AL principio (el primer día), con dudas de cómo sería, si sería fácil o difícil, pero al momento me di cuenta que estaba listo para este ámbito.

También, los monitores que ahí en las prácticas, me han ayudado a adaptarme de manera muy fácil, y me han enseñado mucho.

Por lo que desde el primer día me he sentido muy cómodo y seguro en este puesto de trabajo.



# Que me llevo de las prácticas

De esta prácticas me llevo, principalmente una gran seguridad en mí mismo sobre este ámbito laboral.

También todo lo aprendido acerca de organizar y dar clases de diferentes deporte o estilos fitness.

Y sobre todo, el trato al cliente