

TAREA FORMACIÓN EN CENTROS DE TRABAJO (FCT)

# SPECIAL OLYMPICS



# ÍNDICE:

1. Funciones y tareas que realizo.
2. Características personales, profesionales y sociales que requiere el puesto.
  3. Clientela y horario habitual.
  4. Opciones de desplazamiento al centro de prácticas.
  5. Relación con los tutores (docente y laboral)
6. ¿Cómo te has sentido dentro de este ámbito laboral?
  7. ¿Qué me llevo de mis prácticas?

# **1.FUNCIONES Y TAREAS QUE REALIZO:**

- Organización, dirección y gestión de jornadas deportivas.
- Monitorizar actividades deportivas.

## **2.CARACTERÍSTICAS PERSONALES, PROFESIONALES Y SOCIALES QUE REQUIERE EL PUESTO:**

Para este puesto se necesita a una persona con las siguientes cualidades: empatía, paciencia, solidaridad, puntualidad, amabilidad, competente, creatividad, habilidad en la comunicación, adaptabilidad, resolución de problemas, sensibilidad, tolerancia, compromiso y sociable.

### 3.CLIENTELA Y HORARIO HABITUAL:

En las actividades deportivas suelen venir un número de personas reducido aproximadamente de 7 personas, también hay alguna actividad que el número es mayor y ronda entre 10-15 personas. Los horarios son de 17:00-20:00.

**SEVILLA**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
OFICINA 10:00-13:00	OFICINA 10:00-13:00	OFICINA 10:00-13:00	OFICINA 10:00-13:00	OFICINA 10:00-13:00
NATACIÓN 17:00-19:00	NATACIÓN 17:00-20:00	NATACIÓN 17:00-20:00	NATACIÓN 17:00-19:00	NATACIÓN 17:00-19:00
TENIS 17:30-18:30	TENIS 17:30-18:30	PÁDEL 18:30-20:00	TENIS 17:30-18:30	
FÚTBOL SALA 18:30-19:30	FÚTBOL SALA 18:30-19:30	BALONCESTO  18:30-20:00	FÚTBOL SALA 18:30-19:30	
PÁDEL 18:30-20:00	BALONCESTO 18:30-20:00		BALONCESTO 18:30-20:00	

# HORARIOS:

## GINES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES
NATACIÓN	EXTRAESCOLAR 16:00-17:00	NATACIÓN 17:00-18:00	EXTRAESCOLAR 16:00-17:00
17:00-18:00	NATACIÓN 17:00-18:00		NATACIÓN 17:00-18:00
FÚTBOL	PETANCA 17:00-18:30	FÚTBOL 18:30-20:00	PETANCA 17:00-18:30
18:30-20:00	BALONCESTO 18:30-20:00		BALONCESTO 18:30-20:00

## **4.OPCIONES DE DESPLAZAMIENTO AL CENTRO DE PRÁCTICAS:**

Las actividades se reparten en el Centro Deportivo Hytasa y los Polideportivo Municipal de Gines y Salteras. Las opciones de desplazamiento son buenas ya que para ir a los centros deportivos tenemos líneas de autobuses con buena comunicación. También se puede ir en coche para más comodidad.

## **5.RELACIÓN CON LOS TUTORES. (DOCENTE Y LABORAL)**

Mi relación con ambos tutores es muy positiva ya que están a mi disposición siempre por si surgen dudas o algún problema.

Nos llevamos muy bien y nos entendemos fácilmente. Nos apoyamos mutuamente y trabajamos juntas para lograr nuestros objetivos. Aprecio mucho su ayuda y orientación, que me han ayudado a crecer tanto en mi trabajo como en mis estudios.

## **6.¿CÓMO TE HAS SENTIDO DENTRO DE ESTE ÁMBITO LABORAL?**

En este ámbito me he sentido muy bien ya que a pesar de mi experiencia previa como monitora en actividades deportivas, no conocía esta rama tan amplia en el mundo del deporte.

He aprendido a ser más creativa en la manera de enfocar los entrenamientos, buscando constantemente nuevas formas de adaptar los ejercicios para satisfacer las necesidades individuales de cada jugador.

También a organizar eventos con muchos ítems a tener en cuenta, dado el personal que nos acompañaba.

## **7.¿QUÉ ME LLEVO DE MIS PRÁCTICAS?**

De esta experiencia me llevo la impresión de personas que con apenas recursos motrices pueden buscar la manera de disfrutar de un deporte sin ninguna excusa.

Desde el primer día, me sorprendió la pasión, las ganas y el espíritu de los jugadores. Cada sesión de entrenamiento es una lección y aprendo algo nuevo.

Me llevo el haber conocido a personas muy buenas y muchos recuerdos que recordaré siempre, alegrándome de haber elegido este sitio de prácticas.

