

TAREA FORMACIÓN EN CENTROS DE
TRABAJO (FCT)

KETAL SPORT



ÍNDICE:

1. Funciones y tareas que realizo.
2. Características personales, profesionales y sociales que requiere el puesto.
 3. Clientela y horario habitual.
 4. Opciones de desplazamiento al centro de prácticas.
 5. Relación con los tutores (docente y laboral).
6. ¿Cómo te has sentido dentro de este ámbito laboral?
 7. ¿Qué me llevo de mis prácticas?

1. FUNCIONES Y TAREAS QUE REALIZO

- Monitorizar actividades deportivas (voley y fútbol).
- Monitorizar clases de natación (niños pequeños).
 - Estar en la sala del gimnasio.

2. CARACTERÍSTICAS PERSONALES, PROFESIONALES Y SOCIALES QUE REQUIERE EL PUESTO

Las cualidades que requiere el puesto son: paciencia, empatía, creatividad, entusiasmo, energía, responsabilidad y actitud positiva.

3. CLIENTELA Y HORARIO HABITUAL

En las extraescolares de voley y fútbol suelen venir unos 14 alumnos. En cuanto a las clases de natación, suelen venir 6 alumnos por turno (2 para cada monitor). Y en cuanto al gimnasio pues casi toda la tarde está lleno.

HORARIO

Voley y fútbol tienen un horario de martes y jueves de 15:30h a 19:30h.

Las clases de natación tienen un horario de lunes y miércoles 17:00h a 19:00h.

El horario del gimnasio es: de lunes a domingo de 8:00h a 22:00h.

4. OPCIONES DE DESPLAZAMIENTO AL CENTRO DE PRÁCTICAS

Las actividades se reparten en el Centro Deportivo Ifni y en el Real Club Sevilla Golf. Las comunicaciones tanto a un sitio como a otro son buenas. En mi caso, para ir al Centro Deportivo Ifni cojo la línea 2 de autobús y para ir al Real Club Sevilla Golf cojo el metro dirección Olivar de Quintos.

5. RELACIÓN CON LOS TUTORES (DOCENTE Y LABORAL)

La relación que tengo con ambos tutores es muy buena porque están ante cualquier duda o problema que surja.

Desde que empecé las prácticas ambos tutores me han ayudado mucho y sobre todo, a adaptarme porque no es fácil cuando entras en un sitio nuevo.

Mi relación con ellos es muy positiva y aprecio mucho su ayuda.

6. ¿CÓMO TE HAS SENTIDO DENTRO DE ESTE ÁMBITO LABORAL?

Me he encontrado muy cómoda ya que soy muy apasionada del deporte y de los niños. En fútbol he aprendido mucho a pesar de la experiencia que tenía y en voley también he adquirido muchos conocimientos que no sabía de ese deporte.

En cuanto a las clases de natación con niños, nunca había estado en ese ámbito y he aprendido mucho a monitorizar las clases desde niños que ni flotan hasta niños que saben nadar.

Por último, en el gimnasio también me llevo muchos conocimientos aprendidos porque ese ámbito siempre me ha gustado pero me quedaban muchas cosas por aprender.

7. ¿QUÉ ME LLEVO DE MIS PRÁCTICAS?

De este periodo de prácticas me llevo la constancia y el disfrute de cada uno de los niños/as que he tenido y sobre todo una muy buena relación con los monitores que he compartido todos los momentos.

Un aspecto muy positivo a tener en cuenta es que todos los días estaba deseando ir a las prácticas porque me encantaba todo lo que hacía.

Me llevo muchos recuerdos de todos los peques que he tenido y que me alegraban todos mis días de prácticas.

