



LAS PRÁCTICAS EN



SPECIAL OLYMPICS



**Special
Olympics**
Andalucía

LUCÍA MORILLO



ÍNDICE

1. Funciones y tareas que realizo
2. Características que requiere el puesto
3. Clientela habitual y horario
4. Opciones de desplazamiento al centro de practicas
5. Relación con los tutores
6. ¿Cómo te has sentido en ese ámbito?
7. ¿Qué me llevo de las prácticas?

1. Funciones y tareas que realizo

Por las mañanas

Por las mañanas hay diferentes tipos de trabajos.

1.Las mañanas en la oficina: En estas mañanas lo que hacemos pueden ser diversas cosas como preparar jornadas, preparar material, llamar a los usuarios para comunicarles actividades, etc.

2. Las mañanas de teletrabajo: En estas mañanas realizamos en trabajo desde casa. Aquí nos envían diversas cosas como preparar futuras jornadas o actividades para los usuarios, diseñar las sesiones para las clases que nos toque por la tarde, o investigar sobre diversos temas para mejorar con los usuarios.

3.Las mañanas con jornadas: En estas mañanas preparamos las jornadas que toquen, ya sea de motrices o de petanca o de futbol, etc. Pasamos la mañana entera con los usuarios.

Por las tardes

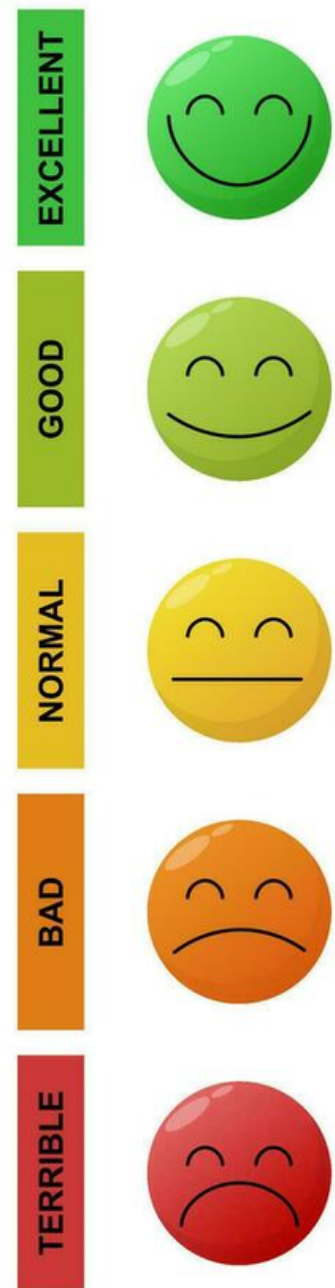
Por las tarde las actividades que realizo depende de la actividad que me toque.

1.Las tardes en Sevilla (tenis, futbol, baloncesto, pádel, natación): En estas tardes, dependiendo de la actividad que te toque, realizarás la sesión (tu sola o con tu compañero que te acompañe), Explicamos las actividades detenidamente, demostrándolo visualmente, repitiéndolo las veces que sea necesario.

2. Las tardes en el Aljarafe (Natación, fútbol, baloncesto, petanca,) En estas escuelas nos tenemos que desplazar hasta Salteras y después hasta Gines. Con los usuarios también hacemos lo que hemos explicado en el apartado anterior, aunque se traten de diferentes personas en cada caso



2. Características que requiere el puesto



Para este puesto hay que tener algunas características muy particulares, entre ellas destacamos:

- Tener paciencia. Es importante tener paciencia y no alterarse o enfardarse con facilidad
- Ser respetuoso. Los usuarios son personas y por ello debemos hablarles con igualdad y respeto.
- Ser amable y empático. Sus sentimientos son mas intensos, viven las cosas de otra forma, por lo que debes aceptarlos, y no pensar que están exagerando
- Ser flexivo. No puedes estar preparado solo para una situación concreta, debes estar preparado para cualquier situación que ocurra e intentar llevarla desde la máxima calma posible.

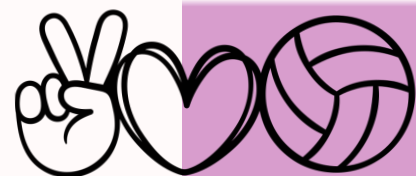


3. Clientela habitual y horario

CLIENTELA HABITUAL

Los clientes de Special Olympics como su propio nombre indica, son muy especiales. No son como el resto del mundo. Son personas que sienten con mucha intensidad y que tienen muchísimo amor que dar, también son personas muy sinceras, que te dicen todo lo que piensan y no se lo callan.

En la clientela también entran los padres de los mismos usuarios. La mayoría son muy dulces y comprensivos, no ponen ningún inconveniente en que sus hijos realicen todas las actividades que ellos deseen

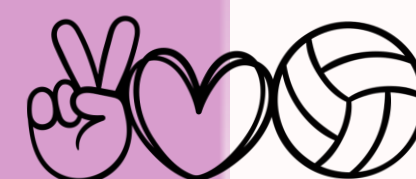


HORARIOS SEVILLA

| | TENIS | FÚTBOL | PÁDEL | BALONCESTO | NATACIÓN |
|-----------|---------------|---------------|------------|------------|----------|
| LUNES | 17:30 - 18:30 | 18:30 - 19:30 | 18:30 - 20 | - | 17 - 19 |
| MARTES | 17:30 - 18:30 | 18:30 - 19:30 | - | 18:30 - 20 | 17 - 20 |
| MIÉRCOLES | - | - | 18:30 - 20 | 18:30 - 20 | 17 - 20 |
| JUEVES | 17:30 - 18:30 | 18:30 - 19:30 | - | 18:30 - 20 | 17 - 19 |
| VIERNES | - | - | - | - | 17 - 19 |

HORARIOS ALJARAFE

| | FÚTBOL | PETANCA | BALONCESTO | NATACIÓN |
|-----------|------------|------------|------------|----------|
| LUNES | 18:30 - 20 | - | - | 17 - 18 |
| MARTES | - | 17 - 18:30 | 18:30 - 20 | 17 - 18 |
| MIÉRCOLES | 18:30 - 20 | - | - | 17 - 18 |
| JUEVES | - | 17 - 18:30 | 18:30 - 20 | 17 - 18 |



4. Opciones de desplazamiento al centro de practicas

DESPLAZAMIENTO EN SEVILLA

Para desplazarme tanto a la oficina, como a donde se realizan las actividades (Hytasa, San Pablo, Tiro de Línea) Me desplazo en autobús o voy andando, ya que no se encuentran demasiado lejos de donde vivo.

DESPLAZAMIENTO EN ALJARAFE

Para llegar hasta Salteras, que es la primera parada me desplazo hasta Plaza de Armas y allí cojo el autobús 175 hasta salteras.

Una vez terminamos allí, nos desplazamos hasta Gines para continuar con las actividades. Los mismos monitores nos llevan hasta allí.

Una vez las actividades terminan, vuelvo a coger otro bus hasta Plaza de Armas y ya estaría de vuelta a Sevilla.



5. RELACIÓN CON LOS TUTORES

MI TUTORA DOCENTE

Mi tutora docente es Carmen. Es una profesora que realiza muy bien su trabajo, tanto a la hora de explicar algo como de implicarse en todo para que todo nos salga bien.

En cuanto a la comunicación con ella, siempre responde a tus preguntas, ya sea en horario lectivo o no

MI TUTORA LABORAL

Mis tutores laborales son Raquel y Marcos. Ambos aunque son muy diferentes, los dos se implican en nuestra formación, desde la preparación de actividades, jornadas para los usuarios, ayudar en la forma de gestionar a algunos grupos.

6. ¿Cómo te has sentido en ese ámbito?

En Special Olympics cada día es diferente, no habrá dos días iguales.

En las prácticas me he sentido muy satisfecha y muy contenta. Los usuarios son todos muy cariñosos y simpáticos y eso te hace sentir muy feliz y alegre con lo que estas haciendo. Durante el desarrollo de las actividades ves como disfrutan y se lo pasan bien haciendo cualquier cosa y eso te hace sentirte bien.

No todo es tan bueno siempre, a veces los mas pequeños no tienen un buen día, o no se encuentran bien y tienes que ayudarles también, aun así también es reconfortable trabajar con ellos.

7. ¿QUÉ ME LLEVO DE LAS PRÁCTICAS?



De las prácticas me quedo con una gran satisfacción y un buen sabor de boca. Durante estos tres meses me he dedicado a hacer lo que mas me gusta, el deporte, y al enseñar a gente con discapacidad te enseña a apreciar las cosas como ellos lo hacen, a ser como ellos son y la alegría que desprenden. Ellos se tratan como si fuesen una familia, no se llevan mal con ninguno y siempre que pueden ayudar, están ahí para el que lo necesite.





LA FAMILIA SPECIAL OLYMPICS

