

---

# ANDÉVALO AVENTURA

¿Quién dijo aburrimiento?



# ÍNDICE

1. Funciones y tareas que realizo.....	3
2. Características personales, profesionales y sociales que requiere el puesto.....	4
3. Clientela y horario habitual.....	5
4. Opciones de desplazamiento al centro de prácticas.....	6
5. Relación con los tutores (docente y laboral).....	7
6. ¿Cómo te has sentido dentro de este ámbito laboral?.....	8
7. ¿Qué me llevo de mis prácticas?.....	9-10



## FUNCIONES Y TAREAS QUE REALIZO

- Preparación del material de las actividades.
- Explicación y ejecución de actividades de escalada, kayak, rapel, tirolina, juegos de team building, pista de aventuras, etc.
- Continuas dinámicas desde danzas para romper el hielo en la mañana y animar la noche, como canciones en los senderos, juegos para realizar en grupo, etc.
- Veladas de campamento.
- Dinamizar, explicar, y realizar las actividades comentadas (multiaventura, veladas, raids de orientación,...)



## Características personales, sociales y profesionales que requiere el puesto

- Ganas de aprender
- Extrovertido, Enérgico.
- Cierta carisma, Habilidades comunicativas, gran afán por socializar y entablar relaciones.
- Educado, proactivo, puntual.
- Cómod@ en la naturaleza.
- Liderazgo, y que resuene con los valores de salud, deporte, aventura, educación y diversión.



## Cientela y horario habitual

La carga de trabajo va en función de campamentos y “multis”, la mayoría del trabajo se distribuye en campamentos, que duran desde un día y medio (casi nunca), hasta tres o cinco días (lo más común) por lo que suelen ser 3-5 días seguidos de campamento, en los que te alojas y te dan de comer, en las instalaciones de Andevalo Aventura, por lo que alomejor al principio trabajas 1 semana y descansas otra, y en temporada alta, trabajas de lunes a viernes y podrás descansar fines de semana según tu campamento. Hablamos de niños de entre 5 a 15-16 años.



## Opciones de desplazamiento al centro de prácticas

Andévalo Aventura es un centro que recoge muchos alumnos de prácticas procedentes de Sevilla, Huelva e incluso otras comunidades, para esto, se crea un grupo con todos los monitores y los que están de prácticas, en el que se puede comunicar quién va a las instalaciones y compartir coche, casi siempre te van a cuadrar con más de una persona para ir a un mismo campamento o actividad que tengas, en Sevilla siempre ha muchos monitores con los que puedes ir, sino la opción B si no te puede traer nadie y no tienes coche, lo más cómodo para mí es: blablar hacia Huelva y allí pillar el autobús a Santa Bárbara de Casa.



## Relación con los tutores docente y laboral

Tanto desde la parte docente como laboral te van a apoyar a que tus prácticas sean lo que más encaje con tus objetivos, como que te desarrolles lo máximo, y aprendas para ser un buen profesional, yo personalmente desde los tutores lo único que he recibido ha sido apoyo constante, cualquier problema o cuestión te van a ayudar para que la resuelvas y acabes tus prácticas habiendo aprendido a ser mejor profesional y sobre todo a estar satisfecho con el que sea el lugar que hayas elegido, en el caso de andévalo, así es, cualquier duda, inseguridad, conflicto o ambición te será bienvenida y resuelta y perfectamente comentable para poder sacarle todo el partido que quieras a las prácticas.



## ¿Cómo te has sentido dentro de este ámbito laboral?

Este ámbito laboral, es inspirador, enérgico, familiar, jovial y también es cansado extenso.

Es inspirador por los monitores con los que vais a trabajar que son grandes profesionales y mejor aún grandes personas, es enérgico por los niños con los que trabajáis que tan sólo quieren pasárselo en grande en Andévalo Aventura, familiar y jovial de nuevo por el equipo de trabajo y cansado / extenso por la cantidad de horas que se trabaja, pero merece la pena.



## ¿Que me llevo de mis prácticas?

Antes de Andévalo Aventura nunca hubiera pensado en hacer una dinámica, con los chicos para reírse y que se les quite la vergüenza, no hubiera pensado en explicar delante de 36 niños una actividad que tiene un mensaje concreto (valores) y una ejecución aparte (procedimiento), no hubiera pensado ser capaz de poder captar la atención de ellos, dirigir actividades horas. Cosas como el apoyo del equipo, cómo te enseñan y creen en tí son cruciales para esto. Y dirás ¿Cómo es que te fuiste a Andévalo entonces? La realidad es que Andévalo no es nunca como te lo imaginas hasta que lo vives, este es el propósito de este trabajo. Mi idea era que a mí me gusta más la parte deportiva del TSEAS, que la animación realmente no era lo mío y no fue hasta que llegué a Andévalo que me di cuenta de que no es así, porque no es sólo animación, es:



## ¿Que me llevo de mis prácticas?

Captar la atención de tu cliente, explicar delante de un público una actividad con un propósito, hacer que estar allí sea una experiencia disfrutable, dirigir las actividades para educarlos, a superar sus miedos, a ayudar a sus compañeros, a pasárselo bien respetando el lugar y las personas con las que están. Liderar, ser ejemplo. Ser proactivo y sobre todo nunca dejar de aprender y hacer mejor tu trabajo.

Éstas como podrás comprobar son habilidades que cualquier profesional requiere, o que no importa qué objetivos tengas te van ayudar enormemente a ser un mejor profesional en el sector de la actividad física y del deporte, ésto es lo que me llevo de mis prácticas, (y mucho más).