



TAREA FCT (CLUB MILITAR)

Adrián Varela Díaz. 2ºA



1. Funciones y tareas que realizo.

En el club militar las tareas que realizo son:

- Natación: Cursillos y clases particulares.
- Padel: Clases a niños y adultos.
- Tenis: Clases a niños.
- Gimnasio: Clases dirigidas y spinning.



2. Características personales, profesionales y sociales que requiere el puesto.


- Características personales: Empatía, paciencia, responsabilidad, adaptabilidad y entusiasmo.
- Características profesionales: Conocimiento técnico, comunicación, liderazgo, planificación y formación continua.
- Características sociales: Trabajo en equipo, resolución de conflictos y escucha activa.



3. Clientela y horario habitual.

La clientela habitual son niños, menos en el pádel, que suelen haber muchos más adultos y en el gimnasio en las clases dirigidas siempre es con adultos.

El horario habitual es de 17:00 a 22:00 y algunas mañanas de 10:00 a 13:00 para completar horas.



4. Opciones de desplazamiento al centro de prácticas.

El club militar se encuentra en los Bermejales y se puede ir o bien en transporte público o en vehículo propio.

Tiene unas cuantas líneas de bus y si es en vehículo propio siempre suele haber aparcamiento.



5. Relación con los tutores.

Con la tutora docente que es Carmen me llevo genial, me ha ayudado mucho con el proyecto y siempre me ha motivado a seguir adelante.

Mi tutor laboral igual, se interesa mucho por nosotros y nos trata igual que un trabajador más.

Estoy contento con ambas partes.



6. ¿Cómo te has sentido dentro de este ámbito laboral?

Me he sentido súper bien en estas prácticas ya que he aprendido mucho de mis monitores, son muy buenos profesionales y eso ha hecho que a día de hoy sepa a dar clases de natación, tenis, pádel y alguna que otra clase dirigida que se realizan en el gimnasio.



7. ¿ Qué me llevo de mis prácticas?

Me llevo mucha experiencia, amigos, conocidos, compañeros y muchas ganas de seguir en este mundo del deporte que tanto me gusta.