



Diego Vargas Sanguino

Club Náutico Sevilla (Gimnasio)



Funciones y Tareas

Monitor de sala

Ayudar en la técnica a los usuarios

Organizar el material y ordenarlo

Recoger el material

Crear rutinas fitness a los clientes que lo solicitan

Participar en diferentes clases dirigidas

Características personales, profesionales y sociales requeridas

Personales: Conocimientos técnicos sólidos, habilidades de comunicación efectiva y habilidades de motivación. Pasión por el deporte.

Profesionales: Ser técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva o en Acondicionamiento físico.

Sociales: Tener una buena comunicación a la hora de dirigirse a un cliente, observar con detenimiento todo lo que pasa para una rápida actuación, ser paciente, ser extrovertido para una fácil adaptación a los clientes.

Clientela y horario habitual

Clientela: Son los socios del club los cuales pueden entrar sin ningún coste, de forma habitual suelen venir entre 200 - 160 personas, las cuales la mayoría se encuentran en el grupo de edad entre 18-45 años y en lo largo de la mañana vienen personas mayores de 45 años.

Horario: Las horas con más personas antes del mediodía es a las 12:00 con una media de 24 personas y después del mediodía es a las 19:00 con una media de 30 personas. Todo esto en sala sin contar las clases dirigidas.

Opciones de desplazamiento

AL club Náutico se puede acceder con vehículo personal, patinete, bicicleta y andando.

Yo para llegar cojo un tren en Utrera por la mañana me bajo en San Bernardo y tras una caminata de 25 minutos llego a las instalaciones, por lo que es fácil y accesible de encontrar ya que se encuentra cerca del recinto ferial de Sevilla.

Relación con los tutores

Laboral: Mi tutora laboral es Silvia Herrera García y es una persona muy amable, intensa, buena gente y sabe mucho sobre el entrenamiento. Tengo una relación muy buena con mi tutora laboral.

Docente: MI tutora docente es Carmen Sanchez Ordoñez, igualmente es una persona muy amable, alegre y sabe mucho sobre sus módulos, es una persona la cual me cae también muy bien.

¿Cómo me he sentido?

Me he sentido muy acogido en el centro de prácticas ya que los monitores y mi tutora de prácticas me han recibido con los brazos abiertos, además me he encontrado con unos compañeros de prácticas los cuales no conocía y he asentado una relación de amistad con ellos.

¿Qué me llevo de las prácticas?

Me llevo una experiencia laboral muy buena que me sirve para un futuro y me ayuda a aclarar mi perspectiva en cuanto a lo que quiero dedicarme y seguir estudiando.