
Polideportivo municipal

Manuel López Soler

Isla Cristina

Lucía García Fábrega

1. Funciones y tareas que realizo

Hago de todo un poco incluyendo diferentes deporte y modalidades como:

- Aquagym con personas mayores
- Deporte de mantenimiento con personas mayores
- Deporte con niños discapacitados
- Atletismo con niños
- Entrenamientos guiados en grupos reducidos

2. Características personales, profesionales y sociales requeridas

Creo que mis características personales como monitora son mis conocimientos técnicos gracias a mis estudios, la habilidad de comunicación con la gente, el trabajo en equipo me gusta mucho, mi condición física, y el compromiso que tengo con todo lo que realizo.

Las características profesionales que tengo son mis habilidades deportivas en el ámbito y por supuesto mis conocimientos gracias a los estudios realizados.

Y mis habilidades sociales son la comunicación, la empatía, la paciencia, el trabajo en equipo como dije antes y por supuesto la comunicación.

3. Clientela y horario habitual

Pues con la clientela que trabajamos es de diferentes edades desde niños con 5 o 6 años en atletismo hasta personas más mayores en el aquagym de 80 años.

El horario depende de el día pero redondeando es de 8'15 o 9'15 a 11 o 12 y después por la tarde vuelvo a entrar a las 16 hasta las 21, haciendo unas 8 horas diarias.

4. Opciones de desplazamiento

Yo tengo mi centro de prácticas a unos 15 minutos de casa andando, por lo que siempre salgo de casa unos 20 minutos antes de la hora de entrada para llegar con 5 minutos de antelación.

5. Relación con los tutores

Mi tutor de proyecto es Juan Oliver con el que he tenido relación todo este trimestre, siempre ha estado disponible para contestar cualquier duda y resolvermela.

Mi tutor laboral ha sido Augusto García con el cual he tenido una relación laboral bastante agradable ya que siempre estaba pendiente a que estuviera cómoda en las prácticas.

6. Cómo te has sentido dentro del ámbito laboral

Me he sentido agusto en todos los sentidos, tanto con mis compañeros como con los clientes.

Me he sentido que muy cómoda con todos los deporte que he practicado y enseñado porque siempre me ha gustado y le he puesto ganas.

7.¿Que me llevo de mis prácticas?

Pues me llevo todos los conocimientos que he adquirido en estos meses, pero sobre todo el saber como tratar a cada persona en cada momento, porque he aprendido que cada persona es totalmente diferente a la otra y tiene necesidades completamente diferentes y más si hablamos desde el deporte.

En general unos meses enriquecedores para mis estudios.